



INSTITUT
HACENE AIT AIDER
ARTS MARTIAUX ET ÉNERGÉTIQUES CHINOIS

QI GONG
TAI CHI CHUAN
BA GUA ZHANG
XING YI CHUAN



Calendrier
De Formation
À L'examen du 1^{er} Duan
2026-2027

QI GONG

Dirigé par
Hacène Ait Aider
Diplômé d'État

Lieu :

Salle Omnisport 3
4, avenue Julien Nougier
31250 Revel

Horaires :

13h--18h

Contact :

Tel : 0683321386
Email : hacene.aa@sfr.fr
Site : www.hacene-aitaider.com

SEPT SAMEDI 19	OCT SAMEDI 17	NOV SAMEDI 14	DEC SAMEDI 12	JAN SAMEDI 09
FEV SAMEDI 13	MAR SAMEDI 13	AVR SAMEDI 10	MAI SAMEDI 15	JUI SAMEDI 12