

STAGE DE L'ASCENSION 2022 BA GUA ZHANG à ST JULIA (31540)

DIRIGE PAR

HACENE AIT AIDER DIPLÔME D'ETAT 5 EME DAN FFK

八卦掌

Ba Gua Zhang

PROGRAMME DES 4 JOURS

Du jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022

**MATIN**

9h---10h Qi Gong Ba Gua, l'envol du Phénix

10h---11h Les 64 paumes Ba Gua Zhang

11h15---12h15 Combat combiné à deux

**APRES-MIDI**

14h---15h Grand enchaînement Ba gua

15h---16h Sabres croissant de lune

16h15---17h15 Le grand sabre

Taifs : 160€ Couple 300€

Nous vous demandons un acompte de 50€ à l'inscription, en chèque à l'ordre de Hacène Ait Aider, et envoyer à l'adresse suivante : H. Ait Aider, 12 rue Joux Carrière 31540 St Julia.

**Contact :**

Hacène Ait Aider :

Tel 0683321386

Email : hacene.aa@sfr.fr

Site : [www.hacene-aitaider.com](http://www.hacene-aitaider.com)

八卦掌



NS  
nutrition  
& santé