

# STAGES ET FORMATIONS QI GONG, TAI CHI CHUAN et BAGUA ZHANG

(2020-2021)

Dirigés par H. Ait Aider



## Septembre 2020

**1- Samedi 5 septembre 2020**

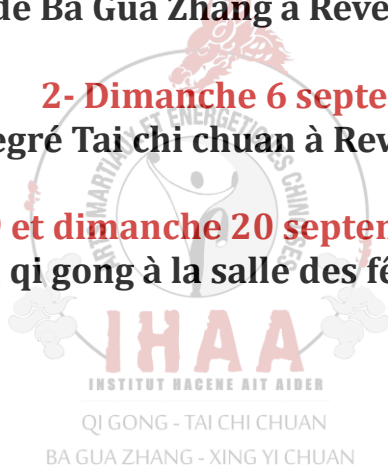
Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

**2- Dimanche 6 septembre 2020**

Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports

**3-Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020**

Stage de formation Duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)



## **Octobre 2020**

**1- Samedi 3 octobre 2020**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports 4**

**2-Dimanche 4 octobre 2020**

**Stage de formation Tai chi chuan à Revel salle omnisports 4**

**4- Dimanche 11 octobre 2020**

**Stage Qi Gong en auto massage chinois et qi gong de la balle à Revel**

**Dimanche 25 octobre 2020**

**Stage du qi gong et Tai chi de la balle à Nîmes**

**6- Samedi 31 octobre 2020**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports 4**

QI GONG - TAI CHI CHUAN

## **Novembre 2020**

**1- Dimanche 1 novembre 2020**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**

**2- Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2020**

**Stage de formation Duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)**

**3- Samedi 14 novembre 2020**

**Stage qi gong massage chinois et de la balle à Villeneuve d'Olmes en Ariège**

**4- Dimanche 15 novembre 2020 :**

**Stage qi gong du dragon et tai chi du bâton court à VilleFranche de Lauraguais**

INSTITUT HACENE AIT AIDER

QI GONG - TAI CHI CHUAN

BA GUA ZHANG - XING YI CHUAN

**6- Dimanche 22 novembre 2020**

**Stage qi gong en automassage chinois et qi gong de la balle à Revel salle omnisports 4.**

**Décembre 2020**

**2- Samedi 12 décembre 2020**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports**

**3- Dimanche 13 décembre 2020**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**



**1-Samedi 2 et dimanche 3 janvier 2021**

**Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540).**

**2-Samedi 9 janvier 2021**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports**

**3- Dimanche 10 janvier 2021**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel 31250 salle Omnisports.**

## **FÉVRIER 2021**

**1- Samedi 6 février 2021**

**2- Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports**

**2- Dimanche 7 février 2021**

**3- Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**

INSTITUT HAGENE AIT AIDER  
QI GONG - TAI CHI CHUAN  
BA GUA ZHANG - XING YI CHUAN

## **Mars 2021**

**1-Samedi 13 mars 2021**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports.**

**2- Dimanche 14 mars 2021**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**

**3- Samedi 20 mars 2020**

**Stage qi gong automassage chinois et tai chi chuan à Villeneuve d'Olmes en Ariège**

**4- Dimanche 21 mars 2021**

**Stage de tai chi chuan à Nîmes**

QI GONG - TAI CHI CHUAN  
BA GUA ZHANG - XING YI CHUAN

**5- Dimanche 28 mars 2021**

**Stage du qi gong du dragon et tai chi du bâton court à Villefranche de Lauragais**

## Avril 2021

**1- Samedi 10 avril 2021**

**Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports**

**2- Dimanche 11 avril 2021**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**

**4- Samedi 17 et dimanche 18 avril 2021**

**Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)**



## Mai 2021

**1- Samedi 1 mai 2021**

**Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports**

**2- Dimanche 2 mai 2021**

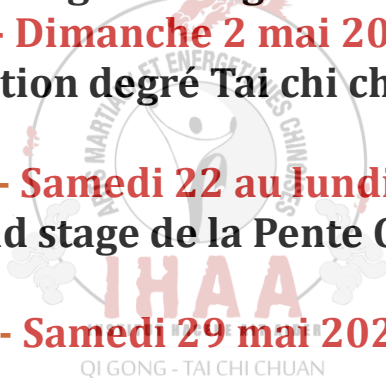
**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel**

**4- Samedi 22 au lundi 24 mai 2021**

**Grand stage de la Pente Côte**

**5- Samedi 29 mai 2021**

**Stage à Aigues-Vives en Ariège**



## juin 2021

### 1- Samedi 12 et dimanche 13 juin 2021

Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

### 2- Samedi 19 juin 2021

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

### 3- Dimanche 20 juin 2021

Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports

## Juillet 2021

### 1- Lundi 5 au vendredi 9 juillet 2021

Stage de tai chi chuan de style ancien et grand San Shou à St Ferréol Revel

### 2- Lundi 12 au vendredi 16 juillet 2021

Stage de Ba Gua Zhang à St Ferréol Revel

### Lundi 19 au vendredi 24 juillet 2021

Le stage de Qi Gong et Tai chi chuan à St Ferréol

Pratiquez les arts énergétiques dans un cadre exceptionnel liés à l'environnement où la nature est présente dans toute sa splendeur.

**Venez flâner, visiter ou vous baigner sur ce site historique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, ceint dans son écrin de verdure.**