

STAGE DE TAI CHI DU BÂTON LONG
 DIRIGÉ PAR
 HACÈNE AIT AIDER 5^{EME} DUAN FFK



DIMANCHE 12 FÉVRIER 2023 À REVEL 31250
 ORGANISÉ PAR L'INSTITUT HACÈNE AIT AIDER



Hacène Ait Aider.

Enseigne les arts martiaux et les arts énergétiques, 35 ans de pratique, Vô-vietnam, Tai chi chuan, Ba gua zhang, Xing Yi Chuan, Qi Gong, Méditation. Il est diplômé de la FFAemc, brevet de professeur, diplômé de la FFKda, 5eme Duan, élève du Dr. Michel Juvige 6eme Duan FFKda, 7eme génération de l'école de Ba Gua Zhang style Cheng Ting Hua, élève de Jérôme Ravenet 6eme Duan FFKda, Thérapeute en Médecine traditionnelle Chinoise Champion du monde, d'Europe et de France (Ba gua zhang, Tai chi chuan). Il organise des stages nationaux et internationaux.

Programme :

Matin :

Enchaînement interne, Bâton des 5 éléments de Xing Yi

Après- Midi :

Enchaînement de bâton à deux, combat conditionné

Lieu : Salle Omnisport 4.

4 avenue Julien Nouguier Revel 31250

Tarifs et Inscription :

40€/journée, 30€ demi journée

70€ couple

Envoyez votre inscription à l'adresse suivante :
 Hacène Ait Aider, 12 rue Joux Carrière 31540 St Julia, accompagné d'un chèque d'acompte de 15€ à l'ordre de Hacène Ait Aider

Nom :
 Prénom :
 Adresse :
 Tél :
 E-mail : 太極拳

Institut Hacène Ait Aider 12 rue Joux Carrière 31540 St Julia
 Tél : 06.83.32.13.86/05.61.81.78.01, E-mail : hacene.aa@sfr.fr
 Site : www.hacene-aitaider.com


