

# 20<sup>EME</sup> Stage International de tai chi chuan

## 太極拳



Sous la direction  
De Hacène Ait Aider

## Association Son Long

### Du 13 au 17 Juillet 2026

### À St Ferréol 31250

#### Programme stage international de tai chi chuan

##### Matin :

8h30---10h00

- 1- Qi Gong Ba Gua par M. Jreige
- 2- Bâton Long style Yang Par H. Ait Aider
- 3- Postures fixes et Song Shen Fa par G. Delomenie

10h30---12h00

- 1- Qi Gong Zhi Neng Qi Gong par J. Ravenet
- 2- Tai chi style Yang Chen Fu ( Ciel) Par H. Ait Aider

##### Après-midi :

14h00---15h00

- 1- Double Eventail par S. Soriano
- 2- Bâton Long combat codifié style Yang  
Par H. Ait Aider

- 3- Ba Gua tui shou par J. Ravenet

15h00---16h00

- 1- Médecine Chinoise par J. Ravenet
- 2- Tai chi du bâton de longévité par H. Ait Aider
- 3- Les 8 portes style yang par G. Delomenie

#### Tarifs et inscription :

Avant le 31 mai 2026 \_\_\_\_\_ Après le 31 mai 2026  
220€ /semaine \_\_\_\_\_ 250€/semaine  
170€/1/2 journée semaine \_\_\_\_\_ 200€/1/2 journée semaine

##### **Couple**

400€ /semaine \_\_\_\_\_ 440€/semaine  
320€/1/2 journée semaine \_\_\_\_\_ 340€/1/2 journée semaine

#### Bulletin d'inscription

Envoyez un chèque d'acompte de 65€  
à l'ordre de Hacène Ait Aider et à l'adresse suivante  
12 rue Joux Carriere 31540 St Julia.  
Nom : .....prénom : .....  
Adresse postale .....  
.....E-mail : .....  
Tel : .....

#### Contact :

Tel : 06.83.32.13.86/ E-mail : [hacene.aa@sfr.fr](mailto:hacene.aa@sfr.fr)/ [www.hacene-aitaider.com](http://www.hacene-aitaider.com)



**Gael  
Delomenie**

Praticien en médecine  
traditionnelle chinoise  
Diplômé de L'Académie Wang  
2eme Duan FFK  
Expert en style de Wudang San Feng  
Séjour en chine durant 4 ans auprès  
Du Maître Chen Shixing.  
Formé par Damo Michel en Lotus Neigong  
depuis 3 ans

**Jérôme  
Ravenet**

Professeur 6eme Duan FFK  
Expert en Ba Gua Zhang auprès de la FFK  
Champion du monde IWUF en Ba gua zhang  
(armes et à mains nues)  
Médaillé d'honneur par le général Wan Su Jian  
( Croix rouge internationale-Beiji  
Professeur en médecine chinoise.



**Silvia  
Soriano**

Formation en danse classique  
espagnole, moderne  
et contemporaine  
Danseuse professionnelle  
et fondatrice de la Cie  
Marfil ballet  
Diplômée en qi gong et tai chi chuan  
2 eme Duan FFK, formée à L'institut  
Hacene Ait Aider  
Enseignante de Yoga, qi gong et tai chi chuan



**Hacène  
Ait Aider**

Professeur d'arts martiaux internes et énergétiques  
chinoise( qi gong, tai chi chuan, et ba gua zhang)  
5 eme Duan FFK  
Champion du monde, d'Europe et de France  
dans plusieurs disciplines).  
Thérapeute en Médecine Traditionnelle chinoise



**Michel  
Jreige**

Docteur en médecine  
Professeur d'arts martiaux et  
énergétique chinoise  
7eme degré école Tao, 6 Duan FFK  
Thérapeute en énergétique chinoise