

19^{ème} Stage international De Ba Gua Zhang et Tui shou

張氏 八卦掌



Dirigé par deux experts
Hacène Ait Aider et Gaël Delomenie
Du 06 au 10 Juillet 2026
À St Julia au Parc de Hacène

Programme

Matin :

9h-----10h Qi Gong Ba gua par H. Ait Aider

10h-----11h Les 8 grandes paumes et les 12 palais de Ba gua
par H. Ait Aider

11h15-----12h15 Les sabres croissants de lune Ba gua par H. Ait Aider

Après-midi :

14h-----16h30 Tui shou, travail à deux pour
develloper la qualité et d'écoute afin de percevoir
la structure de l'autre et de corriger la sienne par G. Delomenie

Tarifs :

Avant le 31 mai 2026

220€/ semaine

170€ 1/2 journée/ semaine

Couple :

400€/ semaine

320€ 1/2 journée / semaine

après le 31 mai 2026

250€/ semaine

200€ 1/2 journée/ semaine

440€/ semaine

340€/ 1/2 journée semaine

Inscription :

Inscrivez vous dès maintenant en envoyant un chèque d'acompte
à l'ordre de hacène Ait Aider et à l'adresse suivante : Hacène Ait Aider, 12 rue
Joux Carrière 31540 St Julia.

Nom.....
Prénom.....
Adresse :
tel :
E-mail :

