



16^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL

DU 11 AU 15 JUILLET 2022

À SAINT-FERRÉOL (Revel 31250)

Dirigé par HACÈNE AIT AIDER diplômé d'Etat
et son équipe d'Enseignants

H. AIT AIDER

Enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis 35 ans, Il est diplômé de la FFWaemc et 5^{ème} Duan FFKDA, juge des grades à la FFKDA. Il a travaillé auprès de divers maîtres chinois et occidentaux. 7^{ème} génération de l'école Ba gua Zhang style Cheng ting hua. Quatre fois champion d'Europe de Tai Chi Chuan 2006-2009, 2010 et 2012 double champion de France 2007-2008 et champion du monde à Taïwan en 2008. Il organise des stages nationaux et internationaux, thérapeute (Médecine chinoise).



極

BA
GUA ZHANG

八

TAI
CHI CHUAN

拳

QI GONG



INFORMATIONS/INSCRIPTIONS

E-mail: hacene.aa@sfr.fr / Tél: 06 83 32 13 86- 05 61 81 01 78 / www.hacene-aitaider.com



Programme stage d'été du 11 au 15 Juillet 2022

**RACHID
AIT AIDER**



33 ans de pratique, 24 ans d'enseignement, 4^{eme} duan FFKDA, Enseigne le Tai chi chuan, Qi Gong, Ba gua Zhang, Xing yi chuan, Vo-Vietnam à Toulouse, Plusieurs fois champion d'Algerie, France et d'Europe de Tai chi chuan, et de Vô Vietnam, Champion du monde de Tai chi chuan, et de Vô Vietnam.

**JEROME
RAVENET**



Elève de Maître Liu Jing ru et traducteur exclusif pour la France, docteur ès Lettres et agrégé de philosophie, diplômé de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai, professeur de Kung-fu diplômé d'Etat, 6^{eme} Duan FFKDA et plusieurs fois champion de France de Ba gua zhang, Taijiquan et styles imitatifs, sélectionné aux Championnats du Monde de Wushu Traditionnels 2006.

**Gael
DELOMÉNIE**



Praticien en Médecine Traditionnel Chinoise 2^{eme} duan FFKDA, diplômé de l'Académie Wang de Médecine Traditionnel Chinoise depuis 2014 Pratique les Arts Martiaux interne et le Qi Gong depuis 12 ans sous la direction de Michel Jreige et Hacene Ait Aider. Formé dans le style Wudang San Feng durant 4 ans en Chine auprès de maître Chen Shixing a China Wudang Gong Fu Academy.

Matin

8H30--10h00 :

- Double éventail, par R. Ait Aider
- Enchaînement des 13 postures de Luo Han par H. Ait Aider
- Les fondamentaux, pas du Ba Gua Zhang et vol du phénix, par J. Ravenet

10h30--12h00 :

- Duel à l'éventail, par R. Ait Aider
- Baton à deux par H. Ait Aider
- Tui shou et Ba gua Xing Yi, Par J. Ravenet

Après midi

14H00--15h00 :

- Qi Gong des 5 animaux de Wu Dang, par G. Doleminie

- Tai chi de La balle, par H. Ait Aider

15h00--16h00 :

- Les fondamentaux de La pratique du Qi Gong, par G. Doléminie
- Tui shou libre H. Ait Aider

TARIFS : semaines, 220 €, couple 200 €

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

Bulletin d'inscription :

A retourner accompagné d'un chèque d'acompte de 65 € à l'ordre de Hacène Ait Aider

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

.....

TEL

COURRIEL.....@.....

Fait à.....le

signature