ARTS MARTIAUX ET ÉNERGÉTIQUES CHINOISES

IHAA

INSTITUT HACENE AIT AIDER

QI GONG - TAI CHI CHUAN

BA GUA ZHANG - XING YI CHUAN

CALENDRIER DES STAGES 2021-2022

Dirigé par
Hacène Ait Aider
Diplômé d'État

Horaires :
10h—12h30 et 14h-16h30

Lieu :
Salle des fêtes de St Julia
31540 St Julia

Contact :
hacene.aa@sfr.fr
0683321386
www.hacene-aitaider.com

OCTOBRE 2021

* Samedi 9 octobre 2021

Stage Qi Gong et tai chi de la balle
À Nîmes

* Dimanche 10 octobre 2021

A Villefranche-de-Lauragais

Stage Qi Gong et Tai chi du Bâton

* Samedi 16 octobre 2021

Stage à Villeneuve d'Olmes en Ariège

* Dimanche 17 octobre 2021

Stage Qi Gong Luo Han à Revel (31250)

DECEMBRE 2021

* Dimanche 5 décembre 2021

Stage tai chi du bâton court et qi gong à Villefranche-De- Lauragais

JANVIER 2022

Dimanche 30 janvier 2022 Stage Luo Han à Revel

FEVRIER 2022

*Dimanche 27 février 2022

Stage Qi Gong à Villefranche-de-Lauragais

MARS 2022

* Dimanche 27 mars 2022 à NÎMES

Stage de Qi Gong et tai chi de la balle

AVRIL 2022

* Samedi 23 avril 2022

Stage de Qi Gong et tai chi chuan à Villeneuuve-d'Olmes en Ariège

MAI 2022

* Jeudi 26 au dimanche 29 mai 2022 à St julia

Stage De l'Ascension de Ba gua zhang.

JUIN 2022

*** Samedi 4 au 6 juin 2022 à St Julia**

Stage de la Pentecôte tai chi chuan style ancien, grand san shou

JUILLET 2022

Lundi 11 au 15 juillet à St Ferréol 2022

Grand stage d'été de Qi Gong, tai chi chuan