

# STAGES ET FORMATIONS QI GONG, TAI CHI CHUAN et BAGUA ZHANG

(2020-2021)

Dirigés par H. Ait Aider



## Septembre 2020

**1- Samedi 5 septembre 2020**

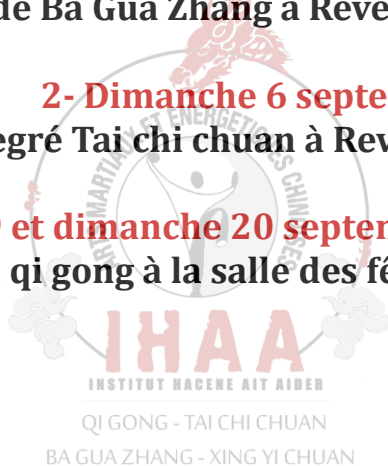
Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

**2- Dimanche 6 septembre 2020**

Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports

**3-Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020**

Stage de formation Duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)



## **Octobre 2020**

**1- Samedi 3 octobre 2020**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports 4**

**2-Dimanche 4 octobre 2020**

**Stage de formation Tai chi chuan à Revel salle omnisports 4**

**4- Dimanche 11 octobre 2020**

**Stage Qi Gong en auto massage chinois et qi gong de la balle à Revel**

**Dimanche 25 octobre 2020**

**Stage du qi gong et Tai chi de la balle à Nîmes**

**6- Samedi 31 octobre 2020**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports 4**

QI GONG - TAI CHI CHUAN

## **Novembre 2020**

**1- Dimanche 1 novembre 2020**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**

**2- Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2020**

**Stage de formation Duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)**

**3- Samedi 14 novembre 2020**

**Stage qi gong massage chinois et de la balle à Villeneuve d'Olmes en Ariège**

**4- Dimanche 15 novembre 2020 :**

**Stage qi gong du dragon et tai chi du bâton court à VilleFranche de Lauraguais**

INSTITUT HACENE AIT AIDER

QI GONG - TAI CHI CHUAN

BA GUA ZHANG - XING YI CHUAN

**6- Dimanche 22 novembre 2020**

**Stage qi gong en automassage chinois et qi gong de la balle à Revel salle omnisports 4.**

**Décembre 2020**

**2- Samedi 12 décembre 2020**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports**

**3- Dimanche 13 décembre 2020**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**



**1-Samedi 2 et dimanche 3 janvier 2021**

**Stage formation Duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540).**

**2-Samedi 9 janvier 2021**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports**

**3- Dimanche 10 janvier 2021**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel 31250 salle Omnisports.**

**4- Samedi 30 janvier 2021**

**Stage de formation Ba Gua Zhang à Revel 31250 salle Omnisports.**

**5- Dimanche 31 janvier 2021**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel 31250 salle Omnisports.**

## **FÉVRIER 2021**

**1-13/14 février 2021**

**Stage de formation Qi Gong Duan à St Julia (31540)**

**2- 20/21 février 2021**

**Stage formation Ba gua zhang tai chi chuan à Revel (31250)**

**3- 27/28 février 2021**

**Stage formation Qi Gong Duan à St Julia (31540)**

## **Mars 2021**

**1-Samedi 13 mars 2021**

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports.**

**2- Dimanche 14 mars 2021**

**Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports**

**3- Samedi 20 mars 2020**

**Stage qi gong automassage chinois et tai chi chuan à Villeneuve d'Olmes en Ariège**

**4- Dimanche 21 mars 2021**

**Stage de tai chi chuan à Nîmes**

**5- Dimanche 28 mars 2021**

**Stage du qi gong du dragon et tai chi du bâton court à Villefranche de Lauragais**

## Avril 2021

**1- 3 /4 avril 2021**

Stage de formation de Ba gua zhang et tai chi chuan à Revel salle Omnisports

**2- Samedi 10 avril 2021**

Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports

**3- Dimanche 11 avril 2021**

Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports

**4- Samedi 17 et dimanche 18 avril 2021**

Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

## Mai 2021

**1- Samedi 1 mai 2021**

Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports

**2- Dimanche 2 mai 2021**

Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel

**4- Samedi 22 au lundi 24 mai 2021**

Grand stage de la Pente Côte

**5- Samedi 29 mai 2021**

Stage à Aigues-Vives en Ariège

## juin 2021

### 1- Samedi 12 et dimanche 13 juin 2021

Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

### 2- Samedi 19 juin 2021

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

### 3- Dimanche 20 juin 2021

Stage de formation degré Tai chi chuan à Revel salle omnisports

## Juillet 2021

### 1- Lundi 5 au vendredi 9 juillet 2021

Stage de tai chi chuan de style ancien et grand San Shou à St Ferréol Revel

### 2- Lundi 12 au vendredi 16 juillet 2021

Stage de Ba Gua Zhang à St Ferréol Revel

### Lundi 19 au vendredi 24 juillet 2021

Le stage de Qi Gong et Tai chi chuan à St Ferréol

Pratiquez les arts énergétiques dans un cadre exceptionnel liés à l'environnement où la nature est présente dans toute sa splendeur.

Venez flâner, visiter ou vous baigner sur ce site historique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, ceint dans son écrin de verdure.

