



16<sup>EME</sup> STAGE INTERNATIONAL  
De BA GUA ZHANG  
八卦掌  
DU 10 AU 14 JUILLET 2023  
À SAINT-JULIA ( 31250) PARC DU CHÂTEAU  
Dirigé par HACÈNE AIT AIDER diplômé d'Etat



**H. AIT AIDER**

Enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis 35 ans, Il est diplômé de la FFWaemc et 5<sup>eme</sup> Duan FFKDA, juge des grades à la FFKDA. Il a travaillé auprès de divers maîtres chinois et occidentaux. 7<sup>em</sup> génération de l'école Ba gua Zhang style Cheng Ting Hua. Quatre fois champion d'Europe de Tai Chi Chuan 2006-2009, 2010 et 2012 double champion de France 2007-2008 et champion du monde à Taïwan en 2008. Il organise des stages nationaux et internationaux, thérapeute (Médecine chinoise).

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS  
E-mail: [hacene.aa@sfr.fr](mailto:hacene.aa@sfr.fr) / Tél: 06 83 32 13 86- 05 61 81 01 78 / [www.hacene-aitaider.com](http://www.hacene-aitaider.com)



# Programme stage de Ba Gua Zhang du 10 au 14 Juillet 2023



## Programme :

### Matin :

8H30--9h30 :

- La lance du Ba Gua Zhang style Cheng

9h45--10h45 :

- Sabres croissant de lune Style Cheng

11h--12h

Les 64 paumes de Ba gua zhang style Cheng

### Après-midi :

14H00--15h00 :

- San shou style Cheng

15h00--16h00 :

- Grand sabre de Ba Gua Zhang style Cheng



## TARIFS :

**200 €, couple 180 € la semaine**

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

Bulletin d'inscription :

A retourner accompagné d'un chèque d'acompte de 65 € à l'ordre de Hacène Ait Aider

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

.....

TEL .....

COURRIEL.....@.....

Fait à.....le .....

signature