

氣功 Planning cours 2026-2027 太極拳

Hacene
Ait Aider

.Diplômé de la FFKDA 5eme Duan,
Brevet de professeur FFWAMEC, Juge de grades FFK
Elève de la 7eme génération de l'école de Ba Gua Zhang
du style Cheng Ting Hua, 6eme degré de l'Ecole TAO.
Champion du monde à Taiwan à l'épée Chen,
4 fois champion d'Europe, plusieurs fois
champion de France. Il a séjourné à Shaolin et Wudang
lors de son voyage en Chine.
Thérapeute en médecine traditionnelle chinoise
(Acupuncture, pharmacopée, massage chinois)

Michel
Dedieu

Enseignant de Qi Gong, Tai chi chuan et Ba gua zhang
Diplômé de la FFK 3^{ème} Duan, diplôme d'instructeur fédéral
Diplômé de L'institut Hacène Ait Aider (IHAA), 3^{ème} Degré
Diplômé en médecine traditionnelle chinoise
de l'Académie Wang de Toulouse.
CQP ALS AGEE de la fédération Française sport pour tous

Véronique
Demaureguard

Formation en danse classique et contemporaine,
Elève des étoiles du ballet de XXeme siècle de Maurice Bejart
Formation dans les arts énergétiques (qi gong,
Tai chi chuan, Ba gua zhang et Xing yi chuan)
Diplômée de la FFK 3^{ème} Duan

Planning cours Qi Gong Tai Chi Chuan Ba Gua Zhang 2026-2027

Reprise des cours lundi 7 septembre 2026

Salle Ciné Get de Revel

Mardi: 11h05–12h15 — Cours de qi gong par V. Demauregard

Jeudi : 14h00–15H00 — Cours de qi gong par M. Dedieu

15h 00 --16 h00___Tai chi chuan par M. Dedieu

16h00---17h00___ Qi Gong et tai chi du Bâton de longévité par H.Ait Aider

Salle Omnisports de Revel

Mercredi : 14h00–15h00 Kung fu enfants (6 à 8 ans) par H. Ait Aider

15h00--16h15 Kung fu enfants (9 à 12 ans) par H. Ait Aider

Salle De Montgey

Mardi : 18h30–20h30 — Cours de qi gong et de tai chi éventail et Bâton cours par H. Ait Aider

Jeudi : 18h30–20h30 — Cours de qi gong et de Tai chi chuan par H. Ait Aider

Salle des activités à St Julia

Lundi : 18h00–19h00 — Cours de Qi Gong par H. Ait Aider

Vendredi : 17h00–18h00 — Cours de Ba gua zhang par H. Ait Aider

Vendredi : 18h00–19h00 — Cours de tai chi Martial (Yang ancien) par H. Ait Aider