

Grand stage d'été à St.Féréol – Juillet 2022.

Si le niveau du lac a diminué pour cause de régulation du Canal du Midi, cette année, le niveau du stage s'est maintenu, voire même amélioré. La Voie de l'excellence était au rendez-vous, tout comme le soleil, ce disque d'or nous dardant de ses flèches de feu tout au long de la semaine et faisant rougir le thermomètre.

C'était sans compter sur notre passion, notre courage, notre amour du Taiji Quan et du Qi Gong. Fidèles à ce rendez-vous annuel, à cette migration estivale, venus de Nîmes, Montpellier, des Pyrénées Orientales, de l'Ariège, de Narbonne, Perpignan, Montauban, Toulouse, Villefranche-de-Lauragais, Escalquens et Lauragais sans oublier de Belgique et de Bretagne, en voiture ou en avion, encore une fois, nous avons répondu « présent » afin de venir nous nourrir, nous enrichir auprès de nos Maîtres et amis, Hacène, Rachid, Jérôme et Gael, qui se sont dépensés sans compter afin d'assurer un stage de grande qualité et plein de générosité.

Malgré de grandes chaleurs, la semaine fut supportable grâce aux nombreux arbres qui nous couvraient de leur ombre et du lac qui nous ouvrait ses bras en fin de journée.

Comme une grande fête de famille, c'est avec bonheur que nous nous sommes retrouvés apportant chacune, chacun, notre accent, qu'il soit du Nord, d'Occitanie, de Bretagne, de la Côte d'Azur, des Pyrénées, de Belgique et de l'Aures. Toujours les mêmes sourires, la même gentillesse, la même bonne humeur. Manquait à l'appel, notre ami Salah, notre bout-en-train, retenu suite à un passage sur le billard. Quel vide sans sa présence, sans son rire, sa bonne humeur, peu avare en blagues et en vanes, sachant charmer la gent féminine avec talent.

C'est ainsi que l'on a pu voir évoluer tout au long de la semaine, les « *Enfants de la balle* » spiralant et ondulant tels des serpents, une balle dans la main, un essaim de papillons, *d'éventails* multicolores claquant au vent, des *guns*, des bâtons se croisant telles des baguettes de Mikado, des *arhats*, tels des félins déroulant la forme du *Luohan* Qi Gong venue de la *Petite Forêt*, l'esprit de *Wudang* se répandant au milieu des arbres, le *Phenix* jouant avec son bol et pour finir, les *8 trigrammes* avec les paumes dirigées vers la Montagne Noire et imprimant le *Taijitu* sur un sol couvert d'épines de sapin.

Que du bonheur et quel régal d'admirer nos guides nous offrant de belles démonstrations de leur art. Et quand venait le moment convivial de la pause déjeuner, assis toutes et tous en rond, ce n'est pas sur un crapuleux cassoulet de Castelnaudary que nous nous jetions mais sur de la salade, du concombre, de la carotte, de la tomate, de la pomme-de-terre, du quinoa, du melon, de la pastèque, des abricots, de l'avocat, des fruits secs et j'en passe. Tout en mangeant calmement, nous refaisons le monde.

Tradition respectée, notre auberge espagnole, le mercredi soir au bord du lac qu'un vent frais caressait la surface de l'eau frissonnant de plaisir. Coiffé de sa fidèle casquette de marin, notre capitaine Hacène après un discours attentionné, remet une série de diplômes validés par la FFKA et son Wuguan. Nous pûmes ainsi applaudir Babé, Michel, Henri, Marie-Christine, Fazia la charmante épouse de notre Maître ainsi que la Présidente de l'Association.

Pour terminer, je ne voudrais pas oublier notre traditionnel déjeuner le jeudi midi au restaurant « *Les Frangines* » dont je voudrais saluer la qualité de l'accueil, la gentillesse des jeunes et jolies serveuses et la qualité des plats, en particulier les copieux *plateaux* cuisinés avec savoir-faire à partir de produits frais et locaux : *l'italienne, la sud-ouest, la méridionale, l'Auguste* avec sa véritable *sauce César* etc. sans oublier les *pizzas*, les pâtes, le tartare haché main...

La tête penchée sur le hublot, je jetai un œil nostalgique sur cette terre occitane où mon cœur avait mouillé l'ancre à jamais. L'oiseau de métal m'emmenait vers la Belgique, mon bagage rempli de bons et beaux souvenirs, mon *Taiji* encore plus fort, mais le cœur triste de quitter Hacène, mon Maître et ami depuis 20 ans et aussi une belle bande de copains aux sourires communicatifs.

Merci Henri...je boirai encore volontiers une *Levrette* à ta santé ! Lol !

Albert de *La Grande Vague*.