

13^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL

DU 08 AU 19 JUILLET 2019

À SAINT-FERRÉOL (Revel 31250)

Dirigé par HACÈNE AIT AIDER diplômé d'Etat
et son équipe d'Enseignants

H. AIT AIDER

Enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis 31 ans. Il est diplômé de la FFWaemc et FFKDA, juge des grades à la FFKDA. Il a travaillé auprès de divers maîtres chinois et occidentaux. 7^{em} génération de l'école Ba gua Zhang style Cheng ting hua. Quatre fois champion d'Europe de Tai Chi Chuan 2006-2009, 2010 et 2012 double champion de France 2007-2008 et champion du monde à Taïwan en 2008. Il organise des stages nationaux et internationaux, thérapeute (accupuncture).



太極拳

TAI
CHI
CHUAN

氣功

QI
GONG

八極拳

BA
GUA
ZHANG

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS

E-mail: hacene.aa@sfr.fr / Tél: 06 83 3213 86- 05 6181 01 78 / www.hacene-aitaider.com

Programme stage d'été du 08 au 19 Juillet 2019

1^{ère} semaine

Du 08 au 12 Juillet 2019

Ba gua Zhang

Programme :

Matin :

8h00-----9h30

- Zhan zhuang et Ba gua Qi gong

10h00-----12h00

- Ba gua Zhang (la grande paume et applications martiales),
Ba gua Armes (sabres croissants de lune , lance)

Après midi :

14h00-----15h00

- le système des 64 paumes de Ba Gua

15h00-----16h00

- Ba gua Zhang, enchainements à deux

1 SEMAINE DE PRATIQUE

avant le 31 mai 220€

après le 31 mai 250€

COUPLE

avant le 31 mai 200€

après le 31 mai 230€

TARIFS :

2 SEMAINES DE PRATIQUE

avant le 31 mai 390€

après le 31 mai 420€

COUPLE

avant le 31 mai 370€

après le 31 mai 400€



K. BARCELO Enseigne le Taiji depuis 30 ans principalement à l'Ecole FaTaiji à Blagnac et au Centre de St Simon. Formée auprès du Maître J. J. Galinier et Maître Zhang Aizhen de Hefei dans différents styles de taiji.

Pratique la danse thérapie et d'exploration, ainsi que la danse Soufie, la Méditation en mouvement.

M. JREIGE Expert d'Arts Martiaux internes et externes, 8^{ème} dan FFKDA, et responsable des grades à la FFKDA. Praticien et formateur en médecine traditionnelle chinoise.

R. AIT AIDER Diplômé à la FFKDA en arts énergétiques chinois, Qi Gong / Tai chi chuan et Arts vietnamiens. Plusieurs fois champion de France et d'Europe de Taiji Quan.

En Octobre 2008, il devient champion du Monde Taiji Quan, à Taiwan.

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

Bulletin d'inscription :

A retourner accompagné d'un chèque d'acompte de 65 € à l'ordre de **Hacène Ait Aider**

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL

COURRIEL.....@.....

Fait à.....le

signature

2^{ème} semaine

Du 15 AU 19 Juillet 2019,

Tai chi chuan et Qi gong

Programme :

Matin :

8h-----9h30

- Epée wudang (**R. Ait Aider**)
- Les douze animeaux de Xing yi chuan avec applications martiales (**M. Jreige**)
- Qi gong des 5 animaux de Wudang, par (**H. Ait Aider**)
- Qi gong de la Grue des Immortels, par (**K. Barcelo**)

10h00-----11h30

- Bâton De Wudang (**R. Ait Aider**)
- Les douze cercles, techniques secretes de combat de l'école yang (**H. Ait Aider**)
- Éventail du style Chen, par (**K. Barcelo**)

Après midi :

14h00-----15h00

- Epée Yang forme(**H. Ait Aider**)

15h00-----16h00

- Grand San shou (**H. Ait Aider**)

16h00-----17h00

- Bâton long style Yang (**H. Ait Aider**)