



## Cours Qi Gong Tai Chi Chuan Ba Gua Zhang 2024-2025



Enseigne les arts martiaux internes et externes depuis 35 ans, Qi Gong, Tai Chi Chuan, Ba Gua Zhang Vô- Vietnam. Diplômé de la FFKDA 5eme Duan, Brevet de professeur FFWAMEC, Juge de grades FFK Elève de la 7eme génération de l'école de Ba Gua Zhang du style Cheng Ting Hua, 6eme degré de l'Ecole TAO. Champion du monde à Taiwan à l'épée Chen, 4 fois champion d'Europe, plusieurs fois champion de France. Il a séjourné à Shaolin et Wudang lors de son voyage en Chine. Thérapeute en médecine traditionnelle chinoise (Acupuncture, pharmacopée, massage chinois)



Michel  
Dedieu



Enseignant de Qi Gong, Tai chi chuan et Ba gua zhang  
Diplômé de la FFK 3<sup>ème</sup> Duan, diplôme d'instructeur fédéral  
Diplômé de L'institut Hacène Ait Aider (IHAA), 3<sup>ème</sup>Degré  
Diplômé en médecine traditionnelle chinoise  
de l'Académie Wang de Toulouse.  
CQP ALS AGEE de la fédération Française sport pour tous

Véronique  
De Mauréguard



Formation en danse classique et contemporaine,  
Etoile du ballet de XXeme siecle de Maurice Bejart  
Formation dans les arts énergétiques (qi gong,  
Tai chi chuan, Ba gua zhang et Xing yi chuan)  
Diplômé de la FFK 3<sup>ème</sup> Duan



## Planning cours Qi Gong Tai Chi Chuan Ba Gua Zhang 2024-2025

Reprise des cours lundi 9 septembre 2024

### Salle Ciné Get de Revel

Mardi : 11h05–12h15 — Cours de qi gong par V. Demauregard

Jeudi : 14h00–15h00 — Cours de qi gong par M. Dedieu

15h00---16h00-----Cours de Tai chuan par H. Ait Aider

16h00---17h00 --- Cours de tai chi armes (sabre, épée, bâton court)

Par H. Ait Aider

### Salle Omnisports de Revel

Mercredi : 14h–15h15 — Cours de Kung fu enfant ( 6 à 8 ans ) par H. Ait Aider

15h15---16h15 Cours de Kung fu enfants (9 à 12 ans) par H. Ait Aider

### Salle des fêtes de Montgey

Mardi : 18h30–20h30 — Cours de qi gong, tai chi armes par H. Ait Aider

Jeudi : 18h30–20h30 — Cours de qi gong et Tai chi chuan par H. Ait Aider

### Salle des activités de St Julia

Vendredi : 17h00–19h00 — Cours de Ba gua zhang et tai chi ancien par H. Ait Aider



Association Son Long  
20 rue Jean Moulin 31250 Revel  
Tel : 0683321386 /0672539068  
Email : hacene.aa@sfr.fr  
site : www.hacene-aitaider.com



# Tableau des tarifs : 2024-2025

## QI GONG, MÉDITATION, TAI CHI CHUAN, BA GUA ZHANG

Reprise des cours lundi 9 septembre 2024

Forfaits	Personne	Couple	Etudiant ou chômeur	personne en formation à l'institut
Forfait mensuel	50€	80€	30€	30€
Forfait trimestriel	130€	230€	90€	60€
<b>Forfait annuel 1 cours/s</b>	<b>Adults 235€</b>	<b>Enfants 150€</b>	<b>couple 400€ / 160€</b>	<b>200€ ou 130€</b>
Forfait annuel 2 cours /s	300€	540€	235€	235€ ou 200€
Forfait annuel open	340	620€	250€	300€ ou 250€
<u>Accès à tous les cours</u>				
Adhésion +Licence	20€+37€	20€+37€	20€+37€	20€+37€

### Pièces à fournir à l'inscription :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du qi gong tai chi chuan ba gua zhang valable 3 ans.
- Les forfaits annuels peuvent être payés en 3 fois en 1 mois d'intervalle.
- Tarifs étudiants et chômeurs (avec justificatifs) et possibilité d'avantage de mensualités.
- Les coupons sport (CS), ANCV sont acceptés
- L'année débute en septembre et se termine fin juin

Attention : Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour raison de santé ou changement de région.

# FICHE D'INSCRIPTION 2024-2025



.....

Prénom : .....

Né(e) : .....

Adresse : ..... Mail : .....

Tel : .....

Personne à prévenir en cas de besoin : .....

Tel : .....

Date d'inscription : .....

Forfait choisit : .....

QI GONG - TAI CHI CHUAN

BA GUA ZHANG - XING YI CHUAN

Fait à,..... Le, .....

Signature,