

STAGES ET FORMATIONS QI GONG, TAI CHI CHUAN et BAGUA ZHANG

(2019-2020)

Dirigés par H. Aït Aïder

Septembre 2019

1- Samedi 14 septembre 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 15 septembre 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

3- Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019

Stage de formation Duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

4- Dimanche 29 septembre 2019

Stage qi gong et tai chi chuan à Villefranche de Lauragais
(Les 8 portes Chen et la forme de l'éventail explosive

Octobre 2019

1-Samedi 5 octobre 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2-Dimanche 6 octobre 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

Novembre 2019

1-Samedi 2 et dimanche 3 novembre 2019

Stage de formation duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

2- Samedi 9 novembre 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

3- Dimanche 10 novembre 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

5- Samedi 23 novembre 2020:

Stage Bâton à Nîmes

6- Dimanche 24 novembre 2019

Stage Luohan Qi gong Shaolin 1ere partie à Revel

Décembre 2019

1- Samedi 8 décembre 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 9 décembre 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

Janvier 2020

1- Samedi 4 et dimanche 5 janvier 2020

Stage formation duan qi gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

2-Samedi 11 janvier 2020

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

3- Dimanche 12 janvier 2020

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel 31250 salle Omnisports

4- Dimanche 26 janvier 2020

Stage Luohan qi gong Shaolin Salle omnisports Revel

Février 2020

1- Samedi 1 février 2020

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 2 février 2020

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

Mars 2020

1-Samedi 7 mars 2020

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports.

2- Dimanche 8 mars 2020

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

3- Samedi 21 mars 2020

Stage qi gong et tai chi chuan en Ariège

4- Samedi 28 mars 2020

Stage de tai chi chuan à Nîmes

Avril 2020

1- Samedi 4 avril 2020

Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports

2- Dimanche 5 avril 2020

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

3- Samedi 18 et dimanche 19 avril 2020

Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

Mai 2020

1- Samedi 2 mai 2020

Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports

2- Dimanche 3 mai 2020

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel Salle omnisports

3- Samedi 30 mai au lundi 1 juin 2020

Grand stage de la Pente Côte

Juin 2020

1- Samedi 6 juin 2020

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 7 juin 2020

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

3- Samedi 13 et dimanche 14 juin 2020

Stage formation duan Qi Gong à la salle des fêtes de St Julia (31540)

Juillet 2020

1- Lundi 6 au vendredi 10 juillet 2020

Stage de Ba Gua Zhang à St Ferréol Revel

2- Lundi 13 au vendredi 17 juillet 2020

Le stage de Qi Gong et Tai chi chuan à St Ferréol

Pratiquez les arts énergétiques dans un cadre exceptionnel liés à l'environnement où la nature est présente dans toute sa splendeur.

Venez flâner, visiter ou vous baigner sur ce site historique, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO, ceint dans son écrin de verdure.

Lettre d'information

