

STAGE DE TAI CHI DU BÂTON LONG

ET QI GONG DES 12 SPIRALES

DIRIGÉ PAR

HACÈNE AIT AIDER 5^{ÈME} DUAN FFKDA



DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023 À VILLENEUVE D'OLMES EN ARIÈGE

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION OLMES TAI CHI



Programme :

Matin :

10h-----12h30

Qi Gong des 12 spirales

Après- Midi :

14h-----16h

Qi Gong du bâton long

Lieu : Salle Du Foyer Rural
09300 Villeneuve d'Olmes.

Tarifs et Inscription :

10€/journée pour les adhérents

20€ / journée les membres extérieurs

Contact : 06.86.78.13.72



Lorem Ipsum