

LE PROGRAMME DU STAGE DE LA PENTECÔTE 2022

Nous pratiquerons dans un parc aux arbres centenaires, un lieu propice aux énergies fondamentales, nous pourrions bivouaquer, ainsi planter nos tentes au près de la nature, faire un feu de camp le soir, et prendre un repas dans la quiétude et la sérénité.

Du Samedi 4 au Lundi 6 juin 2022

MATIN

9h----10h

Qi Gong Luo Han

10h----11h15

Tai Chi de la balle

11h15----12h15

Bâton long

APRES-MIDI

14h----15h

**Tai Chi Yang
Ancien(L'homme)**

15h----16h

**Eventail forme
Explosive**

16h15----17h15

Double Eventail



TARIFS ET HEBERGEMENTS :

1 jours : 60€

Couple : 100€

2 jours : 100€

Couple : 160€

3 jours : 140€

Couple : 260€

Nous demandons un acompte de 40€ à l'inscription, en chèque à l'ordre de Son Long et l'envoyer à l'adresse suivante : Ait Aider hacène, 12rue Joux Carrière 31540 St Julia.

IHAA

H.AIT AIDER

12 RUE JOUX CARRIERE

31540 ST JULIA

Tel : 0683321386

Email : hacene.aa@sfr.fr

Site : www.hacene-aitaider.com