



DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017

**AAGTCR - TAI-CHI Revel ORGANISE UN
STAGE
DE Qi GONG DES 4 SAISONS A LA SALLE
OMNISPORTS DE REVEL(31250)**

**DIRIGE
PAR HACENE AIT AIDER DIPLÔME
D'ETAT**

Programme :

Matin et Après- midi

**INTRODUCTION : Qi gong des 4 saisons (Théories), suivit de
l'enchainement de séries d'exercices liés à chaque saison.**

Les horaires :

**Matin :
10h00---12h30**

Après-midi :

14h---16h30

**Tarif: 30€ le stage
AAGTCR - TAI-CHI Revel**

**Lieu :
Salle Omnisports, Dojo 3 - Av.
Julien Nouguier, 31250 REVEL**

**Contacts :
Véronique 06 24 41 09 60
Pré-inscription par mail :
taichirevel2@gmail.com**