

Q I G O N G - T A I C H I C H U A N -



HACENE AIT AIDER

Enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis 27 ans (Tai chi chuan, Qi Gong, Bagua Zhang, Vo-Vietnam). Il est diplômé de la FFWaemc et FFKDA. Il a travaillé auprès de divers maîtres chinois et occidentaux dont Thierry Alibert et Michel Jreige.

Quatre fois champion d'Europe de Tai Chi Chuan 2006-2009, 2010 et 2012 double champion de France 2007-2008 et champion du monde à Taïwan en 2009. Il organise des stages nationaux et internationaux, donne des cours particuliers et coaching (formation et accompagnement). Il est praticien en énergétique chinoise (acupuncture, tuina, pharmacopée).



RACHID AIT AIDER

Diplômé de la FFKDA en arts énergétiques chinois - Qi Gong / Tai chi chuan et Arts vietnamiens.

Il a été formé par les Maîtres Larbi Ait Abdel Malek, Hacene Ait Aider, Michel Jreige et Thierry Alibert.

Il organise des stages, donne des cours de Qi Gong, Bagua Zhang, Tai Chi chuan et cours particuliers et coaching à Toulouse.

En Juin 2004 il remporte au championnat du monde de Vô Vietnam (Open International) à Paris : 7 médailles dont 5 d'or.

Plusieurs fois champion de France et d'Europe de Taiji Quan.

En Octobre 2008, il devient champion du Monde Taiji Quan, à Taïwan.



MICHEL DEDIEU

Pratiquant en qi gong depuis plus de 10 ans. Assistant de Hacène

Ait Aider et formé en arts martiaux internes auprès de M. Jreige, T. Alibert, Jérôme Ravenet et H. Ait Aider.

Diplômé de la FFKDA, 1° degré de l'école TAO de T. Alibert. En 2° année de formation BAGUA avec H. Ait Aider. Diplômé en TUI NA, massage chinois et en 3° année à l'académie WANG de Médecine Traditionnelle Chinoise.



VERONIQUE DEMAURAUGARD

Formation en danse classique et contemporaine, Etoiles du Ballet du XX è me siècle de Monsieur Maurice Béjart.

Formation en danse, Enseignante et Chorégraphe.

9 ans de pratique de Tai Chi Quan, Bagua Zhang, Xing Yi Quan, Baji Quan, Qi Gong, auprès de Michel Jreige et Hacène Ait Aider. Travail et formation en Wu Yi Dao (la Voie Martiale et Médicale) auprès de Michel Jreige.

Donne des cours de Qi Gong et Tai chi chuan à l'association AAGTCR et Son Long de Revel.

Lieux, horaires et tarifs

° reprise des cours le 3 septembre 2018

° Le 1er cours est réservé pour les inscriptions

Salla Cinet Get Revel

-Qi gongMardi 11h15 - 12h15
-Qi gong débutants.....Jeudi 15h00-16h00
-Qi gongJeudi 16h00 - 16h 45
-Tai chi chuan style yang.....Jeudi 16h45 -17h45
-Tai chi avec armesJeudi 17h45 - 18h30
Wu gong, danse énergétiqueJeudi 18h30-19h30

Salle des fêtes de St Julia

-Qi gong,Lundi 10h00-11h00
-Tai chi chuanLundi 11h00-12h00
-Qi gong, Tai chi chuanLundi 18h00-20h00
-Qi gongMardi 11h0 - 12h00
-Qi gong, Tai chi chuan style yang....Mardi 18h30-20h30
-Self défenseMercredi 18h00-19h30 (Adolescents)
-Qi gong, Tai chi chuan.....Jeudi 18h30-20h30
-Tai chi chuan style yang ancien.Vendredi 18h30-19h30
-Ba gua zhang Vendredi 19h30-20h30

Tarifs :

235 €/an + 15 € (tous les cours de la semaine Tai chi / Qi gong) 215 €/an (1 cours /semaine)

Tarifs couple :

225 €/an (tous les cours)

205 €/an (1 cours /semaine)

Vous pouvez payer en 3 fois et fournir tous les chèques à l'inscription

La licence 37€ est obligatoire pour les enfants

Pièces à fournir à l'inscription :

- un certificat médical de non contre-indication à la pratique des arts martiaux

N.B : Un cours d'essai est gratuit avec présentation d'un certificat médical

Qi gong, Tai chi chuan, Ba gua zhang (Adultes/Enfants) par

Hacene AIT AIDER, diplômé d'état, thérapeute en énergétique chinoise et ses assistants

M.DEDIEU

V.DE MAURAUGARD

R.AIT AIDER

Association **SON LONG**

Tel : 06.83.32.13.86/ 05.61.81.01.78

Site : www.hacene-aitaider.com

Site : hacenetls.wixsite.com/taichi-revel

Email : hacene.aa@sfr.fr