

**STAGE DE QI GONG LUO HAN DE SHAOLIN à ST JULIA(31540)**

**DIRIGE PAR**

**DIRIGE PAR HACENE AIT AIDER DIPLÔME D'ETAT 5 EME DAN FFK**



**DIMANCHE 24 AVRIL 2022**

**10H--12h30/ 14h--16h30**

**PROGRAMME STAGE :**

\* La forme des 13 postures de Luo han

\*\* L'enchaînement des 13 postures  
de Luo Han

\*\*\* Les 5 éléments en rapport  
avec l'enchaînement  
Luo han

**TARIFS :**

**40€/ journée**

**Couple 60€/ journée**

**LIEU DE PRATIQUE :**

**Parc de Hacène et**

**salle des fêtes de St Julia**

**Contact :**

**Ait Aider hacène, 12 rue Joux Carrière 31540 St Julia**

**Tel : 06.83.32.13.86/ Email : hacene.aa@sfr.fr / Site : hacene-aitaider.com**

氣功



**NS**  
nutrition  
& santé