

Programme stage d'été du 10 au 21 juillet 2017

1er semaine

Du 10 au 14 juillet 2017,
Ba gua Zhang

Programme :

Matin :

8h00__9h30

- Zhan zhong et ba gua qi gong

10h00__12h00

- Ba gua Zhang (la grande paume et application martial), Ba gua Armes (sabre croissant de lune)

Après midi :

17h__17h30

- Qi gong de l'envol du Phénix

17h30__19h00

- Ba gua Zhang, enchainements à deux

TARIFS :

1 SEMAINE DE PRATIQUE

COUPLE _____ 220 EUR
_____ 200 EUR

MATINEES SEULEMENT

170 EUR la semaine

2 SEMAINES DE PRATIQUE

SOIR SEULEMENT

120 EUR la semaine

COUPLE _____ 390 EUR
_____ 370 EUR



HACENE AIT AIDER

Thérapeute en énergétique chinoise. Enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis 27 ans (Tai chi chuan, Qi Gong, Bagua Zhang, Vo-Vietnam). Il est diplômé de la FFWaemc et FFKDA. Il a travaillé auprès de divers maîtres chinois et occidentaux .
Champion de France, d'Europe et du monde.



MICHEL JREIGE

5em Dan FFKDA, référent Wu shu de la ligue Midi Pyrénées, médecin conventionnel, acupuncteur et formateur en médecine Traditionnelle chinoise. Expert en Arts martiaux interne et externe dans plusieurs disciplines, plus de 40 ans d'expériences.



JÉRÔME RAVENET

Expert International en Wushu(Ba Gua Zhang, Xing Yi Chuan et Tai chi chuan) élève de Maître Liu Jing Ru et son traducteur exclusif pour la France, docteur en Lettres, agrégé de philosophie, diplômé de l'université de Médecine Chinoise de Shanghai, professeur de kung-fu diplômé d'État et membre du collège technique (fédération délégataire), champion de France, d'Europe et double médaillé d'Or aux Championnats du Monde des styles traditionnels (IWUF) 2006.

RACHID AIT AIDER

Diplômé en arts énergétiques chinoise. Enseigne les Arts Martiaux internes et externes depuis 25 ans (Tai chi chuan, Qi Gong, Bagua Zhang, Xing Yi Quan, Vo-Vietnam). Il a été formé par les Maîtres Larbi Ait Abdel Malek, Hacene Ait Aider, Michel Jreige et Thierry Alibert Palmarès : En Juin 2004 il remporte au championnat du monde de V6 Vietnam (Open International) à Paris : 7 médailles dont 5 d'or. Plusieurs fois champion de France et d'Europe de Taiji Quan. En Octobre 2008, il devient champion du Monde Taiji Quan, à Taiwan.



2em semaine

Du 17 au 21 juillet 2017,
Tai chi chuan et Qi Gong

Programme :

Matin :

8h__9h30

- Qi gong (J. Ravenet)
- Epée wudang (R. Ait Aider)
- Xing yi chuan (M. Jreige)
- Tai chi du bâton Court (H. Ait Aider)

10h__11h30

- Tai chi style Chen (J. Ravenet)
- Bâton De Wudang (R. Ait Aider)
- Qi Gong spécifique de l'épée secrète, Exercices fondamentaux de l'épée yang, (H. Ait Aider)

Après midi :

17h__17h30

- Qi Gong de santé (H. Ait Aider)

17h30__19h00

- Petit san shou et tui shou libre



太極養氣功

11^{ème}
STAGE 
INTERNATIONAL
AVEC

HACENE
AIT AIDER
ET SON EQUIPE

DU 10 AU 21 JUILLET 2017
À SAINT-FERRÉOL
REVEL 31250

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS

E-mail: hacene.aa@sfr.fr

Tél: 06 83 32 13 86- 05 61 81 01 78

www.hacene-aitaider.com

