

STAGE DE QI GONG DU PETIT BÂTON

DIRIGÉ PAR

HACÈNE AIT AIDER 5<sup>EME</sup> DUAN FEKDA



19<sup>NOVEMBRE</sup>  
2023

SALLE OMNISPORTS  
À REVEL 31250



Programme :

Matin :

10h-----12h30

- \* Organisation énergétique
- \* Travail sur l'aspect yin de la forme

Après- Midi :

14h-----16h30

Qi Gong du petit bâton forme, aspect dynamique

Lieu : Salle omnisports 4  
avenue, Julien Nouguier 31250 Revel

*Formes*

Tarifs et Inscription :

30€/journée pour les adhérents

40€ / journée pour les membres extérieurs/ 60€ couple

CONTACT : AAGTCR ; 0683321386/0624410960