

STAGE DE QI GONG DU PETIT BÂTON

DIRIGÉ PAR

HACÈNE AIT AIDER 5^{EME} DUAN FEKDA



19^{NOVEMBRE}
2023

SALLE OMNISPORTS
À REVEL 31250



Programme :

Matin :

10h-----12h30

- * Organisation énergétique
- * Travail sur l'aspect yin de la forme

Après- Midi :

14h-----16h30

Qi Gong du petit bâton forme, aspect dynamique

Lieu : Salle omnisports 4
avenue, Julien Nougulier 31250 Revel

Formipsum

Tarifs et Inscription :

30€/journée pour les adhérents

40€ / journée pour les membres extérieurs/ 60€ couple

CONTACT : AAGTCR ; 0683321386/0624410960