

功
氣

GRAND STAGE DE LA PENTECÔTE



QI GONG
TAI CHI CHUAN

DU 18 AU 20 MAI 2024

À SAINT-JULIA (31540) PARC DE HACÈNE

DIRIGÉ PAR

HACÈNE AIT AIDER DIPLÔMÉ D'ETAT 5^{ème} DUAN FFK

GRAND STAGE DE LA PENTECÔTE

PROGRAMME :

MATIN :

9H-10H QI GONG DU PETIT BÂTON DE LONGIVITÉ

10H-11H TAI CHI CHUAN STYLE ANCIEN (L'HOMME)

11H—12H QI GONG DU DOUBLE ÉVENTAIL

APRÈS-MIDI :

14H-15H QI GONG DE LA BALLE

15H-16H TAI CHI DU DOUBLE ÉVENTAIL

TARIFS : 140€

COUPLE 260€

60€/JOURNÉE

DU 18 AU 20 MAI 2024

Bulletin d'inscription à envoyer accompagné d'un chèque d'acompte de 65€ à l'ordre de Hacène Ait Aider et à l'adresse suivante :

12 rue JouxCarrière 31540 St Julia.

Nom :

Prénom :

Adresse ;

.....

Tél :E-mail :

INFORMATIONS/INSCRIPTIONS

E-mail: hacene.aa@sfr.fr / Tél: 06 83 32 13 86- 05 61 81 01 78 / www.hacene-aitaider.com